



МОСКВОРЕЦКИЙ

гребной марафон

12.06.2021
на реке Москва
Московский гребной клуб - CanoeClub.ru

25/60KM

Положение о проведении Москворецкого гребного марафона 2021

г. Москва, 05 мая 2021 года, редакция 1

О марафоне:

Москворецкий гребной марафон — это ежегодный марафон для профессионалов и любителей водных видов спорта, гребли и водного туризма, проходящий каждую вторую субботу июня, испытание на ловкость и физическую стойкость на 60 и 25 километровых дистанциях, пролегающих по живописной долине реки Москва в Рузском и Одинцовском городских округах в Подмоскovie, на участке реки Москва от устья р. Руза до г. Звенигород, для всех типов гребных лодок: SUP, каяков, Surfski, каноэ, академических и прибрежных лодок, катамаранов, пакрафтов и рафтов.

Цели и задачи марафона:

- популяризация и пропаганда гребных видов спорта и туризма в Московской области.
- установить традицию регулярного Москворецкого гребного марафона, для любителей и профессионалов гребного спорта и водного туризма из России и из-за рубежа.
- обратить внимание общественности на рекреационные возможности Рузского и Одинцовского округов Московской области, привлечь Российских и зарубежных туристов-водников и любителей гребного спорта.

Формы участия:

Индивидуальное и командное.

Участники марафона:

Принять участие в марафоне могут прошедшие регистрацию и оплатившие её стоимость граждане Российской Федерации и иностранных государств, увлекающиеся водным туризмом, гребными видами спорта, которые достаточно натренированы для прохождения 60ти или 25ти километровых дистанций марафона, на лодках, которые должны приводиться в движение исключительно мускульной силой экипажа.

Принимая участие в Соревновании, участник подтверждает:

1. что не находился за-рубежом в странах с неблагополучной санитарно-эпидемиологической обстановкой или прошло более 14 дней с момента возвращения из-за рубежа и получен отрицательный тест на коронавирус.
2. что у участника отсутствует подтвержденный диагноз COVID-19.
3. что участник не контактировал с людьми с COVID-19.
4. что участник регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в марафонах для его здоровья, в соответствии с пп. 5 п. 2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в марафоне, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в марафоне.
5. что участник обязуется соблюдать требования организатора носить защитные перчатки и медицинские маски в зоне парковки, погрузки/разгрузки лодок, во время брифингов, на стартовой поляне, на контрольном пункте и на финишной поляне, в зоне награждений, а также в погрузки/разгрузки лодок на финише.
6. что участник обязуется соблюдать социальную дистанцию 1,5 м

Участник принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Возраст участника Соревнования определяется по дате проведения Соревнования — 12.06.2021

К участию не допускаются:

- Участники без стартового номера.
- Участники с повышенной температурой тела 37 градусов и выше и/или признаками респираторных заболеваний (кашель, насморк)
- Участники с животными.
- Участники с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей.
- Участники в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам Соревнования

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ С ЦЕЛЬЮ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

- для всех обязательно исполнение «Рекомендаций по организации работы спортивных объектов в условиях сохранения рисков распространения COVID19 (МР 3.1/2.1.0184-20)»

- для всех обязательно исполнение рекомендаций Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июня 2020 года МР 3.1/2.1.0192-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных учреждениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах).

- на территории старта, контрольного пункта, финиша обязательно ношение защитных перчаток и медицинской маски. (кроме периода нахождения в лодке на дистанции).

- для всех без исключения «входной фильтр» перед началом мероприятия с проведением термометрии и обязательным отстранением от нахождения на территории проведения мероприятия лиц с повышенной температурой тела 37 градусов и выше и/или признаками респираторных заболеваний (кашель, насморк).

- обязательным является соблюдение социальной дистанции 1,5 м

Категории лодок и экипажей:

- K1MEN МУЖЧИНЫ все байдарки-одиночки
- K1WOM ЖЕНЩИНЫ все байдарки-одиночки
- K2MEN МУЖЧИНЫ все байдарки-двойки
- K2WOM ЖЕНЩИНЫ все байдарки-двойки
- K2MIX СМЕШАННАЯ ПАРА все байдарки-двойки
- C1MEN МУЖЧИНЫ все каноэ-одиночки
- C1WOM ЖЕНЩИНЫ все каноэ-одиночки
- C2WOM ЖЕНЩИНЫ все каноэ-двойки
- C2MEN МУЖЧИНЫ все каноэ-двойки
- C2MIX СМЕШАННАЯ ПАРА все каноэ-двойки
- SUPM МУЖЧИНЫ все доски для серфинга с веслом
- SUPW ЖЕНЩИНЫ все доски для серфинга с веслом
- SUP Tandem (2 человека любой состав экипажа)
- SUP Dragon (4 человека любой состав экипажа)
- SUP XL (6 любой состав экипажа - Mega SUP)
- T1MEN МУЖЧИНЫ все туристические байдарки-одиночки
- T1WOM ЖЕНЩИНЫ все туристические байдарки-одиночки
- T2MEN МУЖЧИНЫ все туристические байдарки-двойки
- T2WOM ЖЕНЩИНЫ все туристические байдарки-двойки
- T2MIX СМЕШАННАЯ ПАРА все туристические байдарки-двойки
- T3 все туристические байдарки-тройки
- R1M МУЖЧИНЫ все парные одиночки (академические лодки)
- R1W ЖЕНЩИНЫ все парные одиночки (академические лодки)
- R2M МУЖЧИНЫ все академические-двойки парные и распашные
- R2W ЖЕНЩИНЫ все академические-двойки парные и распашные
- R2MIX СМЕШАННАЯ ПАРА все академические-двойки парные и распашные
- RAFT (резиновые лодки всех типов, с экипажем от 1 до 10 человек)
- RA1M (МУЖЧИНЫ пакрафты всех типов, с экипажем 1 человек)
- RA1W (ЖЕНЩИНЫ пакрафты всех типов, с экипажем 1 человек)
- WhiteWater 1M МУЖЧИНЫ все сплавные лодки
- WhiteWater 1W ЖЕНЩИНЫ все сплавные лодки
- BOAT все гребные лодки (не перечисленные выше)

Внимание! Организатор не сдает в аренду средства передвижения по воде.

Если у вас отсутствует собственное средство передвижения по воде, то вы должны сами его найти. В ограниченном количестве каноэ и байдарки вы можете арендовать у наших партнеров, информация о которых будет размещена на сайте странице марафона, самостоятельно заключив соответствующие договоры.

Время и место проведения:

Московский гребной марафон, будет проходить 12 июня 2021 года в Московской области на р. Москва.

Время: с 9:00 до 22:00

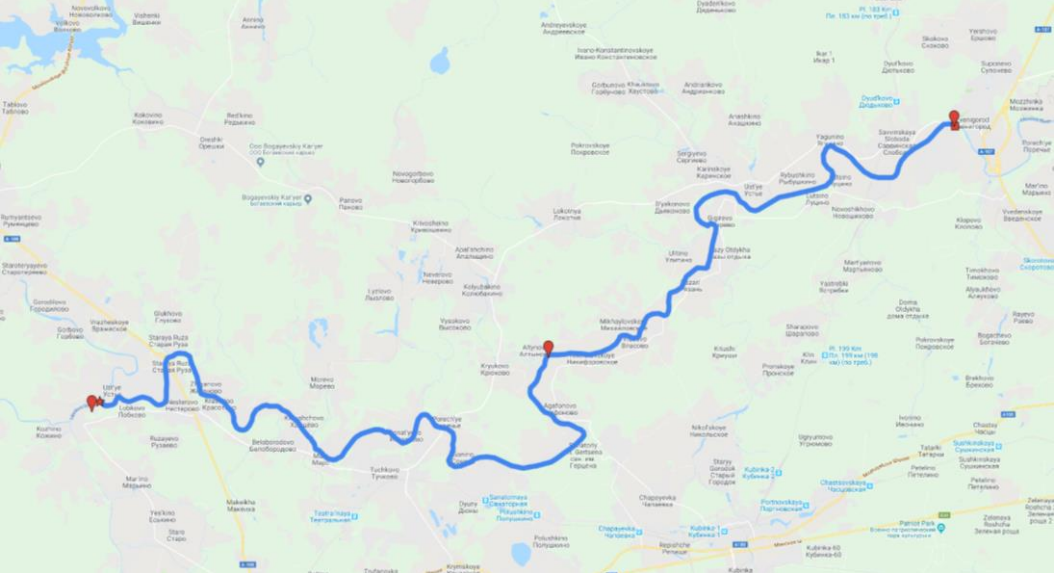
О возможных изменениях времени и места старта (задержанный старт, старт волнами, местонахождение старта и т. д.) по причине непогоды, обмеления реки или иных препятствий участникам будет сообщено как минимум за 24 ч до объявленного времени старта, опубликовав сообщение на сайте, и/или отправив по электронной почте.

Марафон 60км будет проходить по живописной долине Москвы реки от Устья р. Руза до г. Звенигород. Старт в устье р. Руза, спуск на воду на левом берегу в Тимофеево

Полумарафон 25км будет проходить на участке реки Москва от д. Хотяжи до г. Звенигород. Старт напротив д. Хотяжи/Алтыново, спуск на воду на правом берегу.

Карта схема для участников марафона:

Подробная карта маршрута со всеми ключевыми точками, зонами, включая точки эвакуации.
<https://drive.google.com/open?id=1uiAfm9P2qomHCBS4JO34viakH4&usp=sharing>



Расписание Марафона и Полумарафона:

Марафон 60км	Полумарафон 25км
• 6:00 Открытие регистрации и выдачи стартовых номеров 60км дистанции на стартовой поляне • 9:30 Закрытие регистрации и выдачи стартовых номеров, начало 60 км марафона. • 9:40 Предстартовый брифинг. • 10:00 Выход на воду участников марафона на 60км, у моста в Тимофеево, и подход к стартовой линии на стыке р. Москва и Устья реки Руза, после чего будет объявлен старт. • 12:00 Открытие промежуточного КП 60км марафона (напротив д. Алтыново/Хотяжи) • 14:00 Открытие финиша в г. Звенигород • 17:00 Закрытие промежуточного КП (напротив д. Алтыново/Хотяжи) • 21:00 Подведение итогов, награждение победителей и призеров марафона 60км.	• 10:30 Открытие регистрации и выдачи стартовых номеров 25км дистанции на стартовой поляне (напротив д. Алтыново/Хотяжи) • 12:30 Закрытие регистрации и выдачи стартовых номеров на дистанцию 25км. • 12:40 Предстартовый брифинг. • 13:00 Пляжный массовый старт полумарафона на 25км, с берега (напротив д. Алтыново/Хотяжи) • 14:00 Открытие финиша в г. Звенигород • 18:00 Подведение итогов, награждение победителей и призеров полумарафона 25км в г. Звенигород. • 18:00 Закрытие финиша полумарафона в рамках зачета по времени • 20:00 Подведение итогов, награждение победителей и призеров полумарафона 25км.

- 21:00 Закрытие финиша в г. Звенигород в рамках зачета по времени
- 22:00 Окончание мероприятия

- 22:00 Окончание мероприятия

Старт марафона 60км:

Координаты 55.626559, 36.273449. Проезд с Московского большого кольца А108 свернуть на д. Нестерово и двигаться по дороге «Кожино — Нестерово», не доезжая д. Старониколаево, повернуть направо в сторону д. Тимофеево и двигаться в сторону моста через Москва-реку. За мостом свернуть налево на поля выгрузить лодки и снаряжение и перегнать машину на финиш или поставить вдоль обочины дороги с соблюдением пдд.

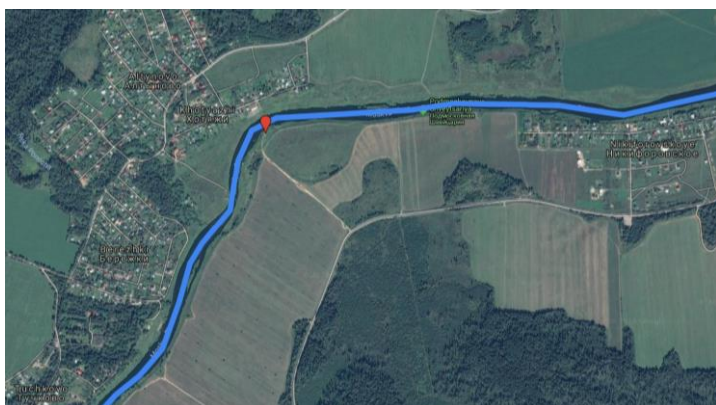
Стартовая линия марафона на 60км дистанцию находится в устье реки Руза (место впадения р. Руза в р. Москва)

Открывается после спуска на воду в 10-00 и построения участников. Будет объявлен общий старт.



Контрольный пункт /Старт полумарафона 25км

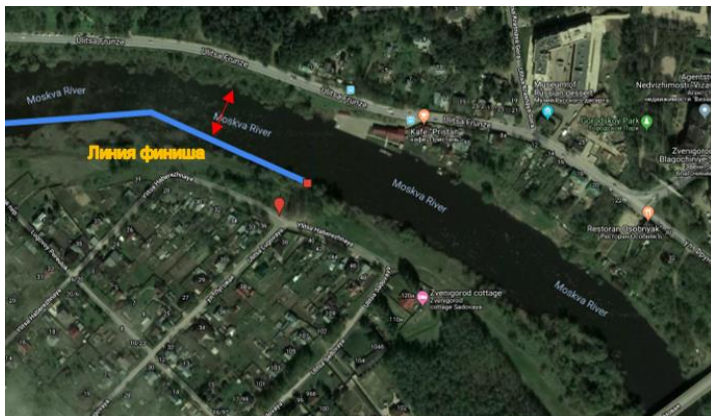
На маршруте 60км будет оборудован Контрольный пункт /Старт полумарафона 25км напротив д. Алтыново/Хотяжи. Координаты 55.644317, 36.575854 на правом берегу р. Москва.



(на отдых и питание на дистанции 60км марафона отведено не более 30 минут, время на питание контролирует каждый участник индивидуально потому, что оно учитывается во времени зачета)

Финиш марафона 60км и полумарафона 25км:

Координаты 55.7301, 36.84319. Финиш марафона напротив причала ул. Фрунзе д 2, г Звенигород В Звенигороде выехать на улицу новая, пересечь мост, на ул. Новой повернуть на ул. Луговая и двигаться до пересечения с ул. Набережная.



Контрольное время:

- Прохождение полумарафона — 5 часов
- Прохождения 60км дистанции — 11 часов

Регистрация:

Регистрация участников открыта и проводится только на сайте Московского гребного клуба <https://canoecub.ru/moscow-river-marathon-registration/>

Регистрация поможет оргкомитету зарезервировать стартовые слоты, установить количество участников и стартовых пакетов, составить бюджет, подготовить стартовый и финишные протоколы и провести марафон на высоком уровне.

Регистрация открыта и завершается 11 июня 2021г.

При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил стартовую плату. Регистрация участника аннулируется, если участник указал ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.

Факт участия в соревнованиях подразумевает, что Участники выражают свое безусловное согласие с тем, что их инициалы (имена, отчества, фамилии), дата рождения, изображения, фото- и видеоматериалы, а также интервью и иные материалы о них могут быть использованы в рекламных и иных коммерческих целях, направленных на продвижение спортивных мероприятий, в какой бы то ни было форме, как на территории Российской Федерации, так и за рубежом в течение неограниченного срока и без выплаты каких-либо вознаграждений.

Размер стартового взноса:

- 2500 руб за 1 местную лодку или SUP (один участник)
- 3500 руб за 2х местную. (экипаж из 2х человек)
- 4500 руб за 3х местную лодку (экипаж из 3х человек)
- 5500 руб за 4х местную лодку (экипаж из 4х человек и более)

Фиксация времени:

Время фиксируется на старте, кп и финише. Старт на любой дистанции общий по отсечке

Программа соревнований:

Марафон 60км и Полумарафон 25км.

Соревнования на лучший результат — первые 3 места — финишировавших в своем классе.

Соревнования на лучший результат — первые 3 места — среди гребных и туристических клубов и сообществ.

Соревнования на прохождение дистанции — все финишировавшие участники.

Результаты подсчитываются в каждой категории лодок, по лучшему времени прохождения дистанции экипажем в своей категории.

Результаты Марафона:

Предварительные результаты публикуются на сайте CanoeClub.ru в течение 24 часов после окончания марафона. Итоговый протокол публикуется на сайте CanoeClub.ru не позднее 48 часов после окончания марафона. Итоговый протокол является окончательным и изменению не подлежит.

Награждение:

Основной приз марафона и полумарафона — электронный диплом победителя в категории (награждаются первые 3 места) и медали победителей в своей категории.

Медалью и электронным дипломом финишера награждаются все участники марафона и полумарафона, прошедшие в контрольное время полную заявленную участником/командой дистанцию вне зависимости от класса лодки.

Награждение участников марафона и полумарафона происходит на финише в г. Звенигород.

Транспорт:

Дистанция типа сплав, — старт и финиш в разных местах! Участники, перемещения между финишем и стартом осуществляют самостоятельно. Для участников с разборными лодками, добраться до старта возможно от Тучково и Дорохово.

Ответственность соревнующихся:

Прохождение такого длинного марафона подвергает соревнующихся испытанию на ловкость, физическую стойкость и подвергает проверке здоровье. Участники должны учитывать, что прохождение марафона связано с повышенным риском, и что они состязаются на свой страх и риск. Организаторы не отвечают за повреждения, травмы, смерть и т. п. соревнующихся. Участник обязан ознакомиться с ожидающими его на марафонской дистанции опасностями и подписать подтверждение об ознакомлении при получении стартовых документов.

Участник самостоятельно отвечает за сохранность своего снаряжения и за свою безопасность.

Организаторы марафона не несут материальной ответственности за потерянные или испорченные в ходе соревнования предметы, весла, лодки и другой инвентарь участников.

Соберите для себя небольшую аптечку (бинт, пластыри, обезболивающее и т. д.).

О проведении мероприятия извещены местная администрация, спасательная служба и бригады скорой помощи.

Экипаж скорой помощи будет сопровождать участников и следовать за основной группой участников. Просим внимательно изучить места эвакуации, обозначенные на карте.

Если пострадавший нуждается в помощи организаторов, зафиксируйте время происшествия, номер участника, по возможности точно запомните местонахождение пострадавшего и сообщите об этом организатору, позвоните на номер +79055527158.

В случае усложнения ситуации сразу сообщите об этом организаторам и позвоните на номер экстренной службы 112.

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С РУКОВОДСТВОМ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД СТАРТОМ!

Оно доступно по ссылке: <https://canoeclub.ru/marathon-safety/>

Правила и важная информация для участников марафона:

Спасательный жилет должен быть на участнике на всей дистанции марафона и полумарафона!

Ношение спасательных жилетов на протяжении всего участия в марафоне и полумарафоне обязательно. Участники без жилетов дисквалифицируются!

Упакованный в водонепроницаемый чехол мобильный телефон.

Держите мобильный телефон при себе, так вы сможете вызвать помощь даже в том случае, если потеряете всё остальное снаряжение.

Медицинские перчатки и маски!

На каждого участника обязательно не менее 6х комплектов масок и перчаток. Маски и перчатки обязательно использовать на берегу в зоне старта, контрольного пункта, финиша.

Рекомендуется иметь с собой:

- Карманный нож (не менее одного на экипаж).
- Веревка длиной около 5 м. Закрепите ее на нос лодки.
- Сухая одежда (в водонепроницаемой упаковке).
- Еда и питье на дистанции.
- Аптечка
- Крем от загара
- Средства от насекомых

Важно! Правила для всех участников:

Участники марафона самостоятельно проходят необходимые медицинские обследования, сами следят за степенью своей усталости, не допуская перегрузки, сами несут ответственность за состояние своего здоровья во время марафона.

Заявленные при регистрации байдарки, каноэ и другие средства передвижения, менять во время марафона ЗАПРЕЩАЕТСЯ. Все экипажи, поменявшие транспортные средства во время марафона, получают результат вне зачета. Перетаскивание средства в местах изгибов реки (срезание) запрещено. Нарушившие правила дисквалифицируются.

Бросать мусор в воду и на берег запрещается. Бутылки для напитков и упаковки, оставленные в природной среде, влекут за собой немедленную дисквалификацию. Образовавшийся мусор можно оставить в контрольных пунктах в специально отведенных для этого контейнерах.

Участники должны соблюдать правила движения маломерных судов. Участники самостоятельно принимают необходимые меры к безаварийному прохождению дистанции. Без одетых и застегнутых спасательных жилетов выход лодок на воду запрещен. Спасательные жилеты должны быть одеты на всех членах экипажа на протяжении всей дистанции марафона – нарушившие эти правила экипажи дисквалифицируются.

Каждый участник и каждый член экипажа обязан быть экипирован спасательным жилетом и работающим мобильным телефоном с известным оргкомитету номером на протяжении всего времени нахождения на дистанции.

Оказание помощи перевернувшейся, попавшей в беду и нуждающейся в помощи лодке является обязанностью каждого участника марафона.

Судьи при подведении итогов стараются учесть время, потраченное участником на спас работы.

Лица с явными признаками опьянения и в состоянии опьянения дисквалифицируются.

Организатор вправе для проверки состояния опьянения вызвать полицию или в случае, установленном законом, иной орган охраны порядка, проверяющий наличие в организме человека алкоголя, наркотических или психотропных веществ либо иных опьяняющих веществ.

При подозрении на опьянение организатор вправе воспрепятствовать дальнейшему движению экипажа лодки, экипаж дисквалифицируется, и плата за участие не возвращается.

Допинг-контроль

Марафон проводится в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (ОАП), утвержденными Приказом Минспорта РФ от 09.08.2016 г. №947 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил». Все участники марафона должны придерживаться принципов честного и здорового спорта, соблюдая вышеуказанные антидопинговые правила. Российское антидопинговое агентство (РУСАДА) (www.rusada.ru) имеет право выборочного тестирования участников по своему усмотрению. В случае установления нарушений антидопинговых правил по п. 2.1. – 2.10 и 10.11.1 Общероссийских антидопинговых правил участники несут ответственность в соответствии с главой X и п.10.11.3 ОАП

Финансирование:

Финансирование за счет личных средств оргкомитета, взносов участников и спонсоров марафона.

Командировочные расходы, проживание, транспортные расходы, аренда лодок и оборудования для участия в марафоне — финансируются за счет личных средств участников.

Организаторы:

Общее руководство проведения марафона и полумарафона — Георгий Провоторов и Михаил Гавриленко, Андрей Тульский, — далее “оргкомитет”

Основной контакт оргкомитета:

- Провоторов Георгий Николаевич
- Сайт оргкомитета: <https://canoecub.ru/>
- Электронная почта: a@canoecub.ru
- Телефон оргкомитета: +7(905) 552-71-58

Оргкомитет отвечает за:

- подготовку и проведение мероприятия;
- информационное обеспечение участников;
- обеспечение судейства;

Уточнение и дополнение Положения:

В процессе подготовки марафона, в соответствии с появляющимися возможностями и поступающими предложениями, настоящее положение может уточняться и дополняться. Верной считается редакция положения доступная по ссылке на странице марафона: <https://canoecub.ru/events/solstice-marafon/>

В последние 72 часа перед стартом внесение изменений в Положение не допускается. Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации, в связи с этим.